



## Polskie Towarzystwo Stomatologiczne ZARZĄD GŁÓWNY

50-425 Wrocław, ul. Krakowska 26. NIP 522 00 16 336  
sekretariat: tel. (071)784-02-51, 071-784-02-50 fax. 071-784-02-53

---

Wrocław, 05.03.2018 r.

Szanowny Panie Premierze,

20 marca po raz XI obchodziliśmy *Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej*, najważniejsze w globalnym kalendarzu święto, zwracające uwagę na korzyści z troski o zdrowy uśmiech od dzieciństwa do wieku podeszłego oraz na nierozzerwalny związek chorób jamy ustnej z chorobami ogólnymi.

Od 20 lutego br., z inicjatywy Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, które w styczniu 2018 r. ukonstytuowało nowy Zarząd Główny, obchodom Światowego Dnia Zdrowia Jamy Ustnej towarzyszyła ogólnopolska kampania „*Polska mówi #aaa*”. Przez cztery tygodnie edukowaliśmy społeczeństwo w telewizji, prasie, radiu oraz w internecie, inspirowaliśmy do podejmowania inicjatyw upowszechniających profilaktykę stomatologiczną, podkreślających, że jama ustna jest zwierciadłem organizmu. Udało się - w akcję włączyło się wiele gabinetów stomatologicznych, placówek oświatowo-edukacyjnych, a nawet władze i media lokalne. Z dumą obserwowaliśmy jak tworzy się ruch społeczny z ogromnym potencjałem, który zamierzamy wykorzystywać w kolejnych latach. To bardzo istotne, ponieważ wyłącznie mówiąc wspólnym językiem możemy przezwyciężyć fatalny stan uzębienia Polaków.


W nawiązaniu do zakończonych obchodów ŚDZJU, zwracamy się do Pana Premiera z apelem o podjęcie wysiłków ustanawiających *zdrowie jamy ustnej jako priorytet* dla projektujących system opieki zdrowotnej oraz *zainicjowanie narodowej debaty* poświęconej poprawie stanu zdrowia jamy ustnej Polaków.

Według danych Światowej Federacji Dentystycznej (FDI), *choroby jamy ustnej dotykają 3,9 miliarda ludzi na świecie*, a nieleczona próchnica występuje u prawie połowy populacji (44 proc.). W Polsce jest jeszcze gorzej - próchnicę ma 99,9 proc. osób w wieku 35-44 lat i 95 proc. nastolatków. To sytuacja, która wymaga podjęcia pilnych i skutecznych działań.

Próchnica i choroby przyzębia stanowią jedynie punkt wyjścia do dyskusji o zdrowiu Polaków. W badaniach naukowych *nie brakuje dowodów, na to, że zdrowie jamy ustnej jest niezbędne dla zachowania dobrego zdrowia ogólnego i dobrego samopoczucia*.

Zwracamy uwagę, iż pomimo niedopuszczalnie wysokiego występowania chorób jamy ustnej, *zdrowie jamy ustnej nadal nie jest traktowane jako priorytet i jest marginalizowane w programach zdrowotnych*. Osiągnięcie optymalnego zdrowia jamy ustnej powinno stanowić główne wyzwanie dla zdrowia publicznego i wymaga zaangażowanych orędowników, oddanych idei, kładących nacisk na profilaktykę oraz zmierzających do integracji zdrowia jamy ustnej z ogólnonarodowymi programami profilaktycznymi. Skuteczne strategie oraz programy realizowane w najbardziej rozwiniętych krajach dowodzą, iż *poprawa stanu zdrowia jamy ustnej wśród społeczeństwa przyczynia się do zapobiegania głównych chorób niezakaźnych*<sup>i</sup>.

Zdając sobie sprawę ze złożoności problemu, w imieniu Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, najstarszego towarzystwa naukowego lekarzy dentystów, składam deklarację chęci współpracy w tym zakresie.



Prof. dr hab. n. med. Marzena Dominiak

Prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego

Do wiadomości:

Minister Zdrowia

---

<sup>i</sup> (<https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/media/images/Noncommunicable%20diseases-2012.pdf>).